LANDKREIS GIFHORN

...natürlich stark!

Vielfalt nutzen – gemeinsam Freiräume gestalten

JUGENDARBEIT

im Landkreis Gifhorn

proudly presents

Empowerment

Entscheide Dich für Deinen Weg

25. Oktober 2023

10Uhr bis 16Uhr

SPEKTRUM - Torstraße 16, 38518 Gifhorn

20€*

Heiß- & Kaltgetränke, sowie Snacks sind im Preis inbegriffen.

Für junge Menschen von 16-21 Jahren

Mit

MindPowerSolution©

Charlin Kautz

staatlich anerkannte Sozialarbeiterin / Sozialpädagogin B.A.

Entspannungspädagogin

Selbstvertrauen stärken

Ziele setzen & erreichen

Stress bewältigen

Anmeldung & mehr Info's bei
info@mindpowersolution.de
oder bernhard.schuhose@gifhorn.de

*Für Bewohner*innen des Landkreises Gifhorn.
Aus anderen Regionen 120€

LANDKREIS GIFHORN
...natürlich stark!

Empowerment

Entscheide Dich für Deinen Weg

25. Oktober 2023
10Uhr bis 16Uhr
SPEKTRUM - Torstraße 16, 38518 Gifhorn

Was will ich machen?
Was mach ich nach der Schule?
Wie soll mein Leben aussehen?
Auf diese oder ähnliche Fragen wünscht du dir Antworten?

Dann solltest du unbedingt beim
Workshop:**Empowerment - Entscheide Dich für Deinen Weg**
am 25. Oktober 2023, in Gifhorn, für 20€*,
dabei sein.

Was erwartet dich?

1. **Selbstvertrauen stärken:** Lerne, wie du Selbstzweifel überwindest und dein Selbstbewusstsein stärkst.
2. **Ziele setzen und erreichen:** Entdecke, wie du klare Ziele setzt und deine Aufgaben erfolgreich organisierst.
3. **Stressbewältigung:** Erfahre, wie du mit Stress klarkommst und langfristig entspannter sein kannst.
4. **Persönliches Wachstum:** Du bekommst wertvolle Techniken an die Hand, um dein persönliches Wachstum zu fördern.
5. **Mitbestimmung:** Ein interaktiver Workshop indem auf deine Wünsche eingegangen wird.

Deine Zukunft liegt in deinen Händen. Also empower dich & **melde dich bis zum 18.Oktober an.**
Sende eine Mail an **info@mindpowersolution.de** oder **bernhard.schuhose@gifhorn.de** mit dem Betreff "*empowerment*".

*für Bewohner*innen des Landkreises Gifhorn.
Aus anderen Regionen 120€
Heiß-, und Kaltgetränke, sowie Snacks sind im Preis inbegriffen.

Vielfalt nutzen – gemeinsam Freiräume gestalten
JUGENDARBEIT
im Landkreis Gifhorn

Mit Charlin von

MindPowerSolution©